

제주특별자치도개발공사 직원 공개채용 신입 1차 면접심사 결과 공고

신입 1차 면접심사 결과 및 직무체력테스트 전형 절차 등을 아래와 같이 공고합니다.

2016. 6. 30

제주특별자치도개발공사 사장

1. 1차 면접심사 결과 합격자 조회 : 개별 확인

2. 직무체력테스트 일시 및 장소

- 대 상 : 7급(생산직군) 및 검사직 1차 면접 합격자 전원
※ 6급 및 7급 갑(행정·영업직군), 경리직 지원자 제외
- 일 시 : 2016. 7. 4(월) 13:30 ~
- 장 소 : 제주시 사라봉 다목적 체육관 [하단 약도 참고]
- 준비물 : 응시표, 공공기관이 발행한 신분증 (주민등록증, 운전면허증, 여권, 주민등록증 발급신청 확인서 중 하나), 간편한 운동복 및 운동화
- 측정종목 : 악력, 배근력 등 5개 종목 [붙임 자료 참조]
- 합격자 선정 기준 : 적/부 판정
※ 5개 측정항목 중 3개 항목 이상 미달 시 부적격 처리하며, 세부 기준은 직무체력테스트 당일 발표
- 합격자 발표 : 2016. 7. 6(예정) - 합격자 발표 시 개인별 문자 발송

3. 유의사항

- **6급 및 7급 갑(행정·영업직군) 1차 면접 심사 합격자의 경우 직무체력테스트 결과 발표(7/6 예정) 시 신입 최종 면접(7/10 ~ 11 예정) 일정을 함께 공지합니다.**
- 직무체력테스트 전일까지 장소, 교통편, 이동소요시간 등을 반드시 확인하시기 바랍니다.
- 기타 본 공고사항에 대한 내용 등 자세한 사항은 우리공사 인사교육팀(☎ 064)780-3800)으로 문의하시기 바랍니다.

〈 직무체력테스트 측정방법 〉

표 2. 악력, 배근력, 윗몸일으키기 측정방법

종 목	측정방법
악 력 (kg)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 악력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법: <ul style="list-style-type: none"> - 똑바로 선채로 양팔과 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취한다. - 엄지와 나머지 4개 손가락이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 쪽을 조절한다. - 원하는 손으로 2회 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다. <p style="text-align: center;">※ 유의사항 : 악력계를 몸에 닿지 않게 한다. 점프하거나 악력계를 위로 들지 않는다. 2회 기회를 주고 2번 실격의 경우 1점 처리한다.</p>
배 근 력 (kg)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 배근력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법 : <ul style="list-style-type: none"> - 양발을 편안하게 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 손잡이를 잡은 후 준비한다. - 준비가 다 되었다면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다. - 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다. <p style="text-align: center;">※ 유의사항 : 잘못된 동작으로 실시 하지 않는다. 몸을 비틀거나 몸에 대거나 하지 않는다. 잘못된 동작으로 실시한 경우 2번의 기회를 주고 2번 실격의 경우 1점 처리한다.</p>
윗 몸 일 으 키 기 (회/분)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 매트 ○ 측정 기록 : 회 ○ 측정 방법 : <ul style="list-style-type: none"> - 양발을 편하게 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 팔지를 끼고 머리 뒤를 잡는다. - 뒤로 누운상태에서 시작이 되면 양팔꿈치가 무릎에 닿게 하면 1회가 된다. - 1분 이내에 실시한 횟수를 측정한다. <p style="text-align: center;">※ 유의사항 : 팔지가 떨어지거나 등이 뒤의 매트에 닿지 않는 경우 등 잘못된 동작의 경우 무효 횟수로 한다.</p>

표 3. 앉아윗몸앞으로굽히기, 10m왕복달리기 측정방법

종 목	측정방법 등
<p>앉아윗몸 앞으로 굽히기 (cm)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 앉아윗몸앞으로굽히기 측정대. 매트 1개 ○ 측정 단위 : cm ○ 측정 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 피험자는 다리를 편하게 쭉 펴서 앉는다. - 시작의 구호에 따라 상체를 천천히 굽히면 양손바닥으로 눈금을 밀어 눈금자가 밀어지도록 한다. - 2초간 정지한 지점을 측정한다. - 보조원은 무릎이 굽혀지지 않도록 한다. - 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다. ※ 유의사항 : 허리의 반동을 이용하거나 갑작스럽게 상체를 굽혀 손을 뺐었을 경우, 피검자가 앞으로 굽힐 때 무릎을 굽혔을 경우, 한손으로만 눈금을 밀 때, 잘못된 동작으로 실시 할 경우 실격으로 한다. 2회 실격할 경우 1점 처리한다.
<p>10m왕복달리기 (회)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 시계 ○ 측정 기록 : 초 ○ 측정 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 시작지점과 10m지점 에 탁상 벨을 설치한다. - 10m지점 왕복 시에 벨을 누른다. - 왕복 2회를 하고 마지막 통과 시에 벨을 누르지 않는다. - 왕복 2회의 기록을 측정한다. ※ 유의사항 : 벨을 누르지 못하거나 잘못된 동작을 하였을 경우 2번의 기회를 준다. 2번의 실격이 발생할 시에는 1점 처리한다.

< 사라봉 다목적 체육관 >

주 소 : 제주특별자치도 제주시 동문로 169

전화번호 : 064-751-3391



【대중교통 안내】

출발지	교통수단	노선번호	하차 정류장	비고
제주국제공항	시내버스	38(구제주 방면)	우당도서관 입구	- 약30분 소요
	택시	-	-	- 약15분 소요
제주시외버스터미널	시외버스	710, 720, 730	6호 광장	- 약25분 소요
제주시내	일반버스	2,3,10,28,30,38, 43,43-1,51,1001	우당도서관 입구	
		2,3,10,28,30,38, 43,1001,1008	사라봉	

※ 버스 시간표는 사전 확인하시기 바랍니다.