

## 2021년 제2회 제주특별자치도 공공기관 직원 통합채용 서류전형 결과 및 직무체력테스트 계획 알림 공고

2021년 제2회 제주특별자치도 공공기관 직원 통합채용 서류전형 결과 및 직무체력테스트 계획을 다음과 같이 공고합니다.

2021년 8월 5일

제주특별자치도개발공사 사장

### 1. 서류전형 결과: 개별 확인

- 통합채용 사이트(<https://jeju.incruit.com>)에 접속하여 결과를 직접 확인하시기 바랍니다.

### 2. 직무체력테스트 계획

- 대상인원: 7급 제품생산, 7급 제품생산(취업보호) 서류전형 적격자 전원  
※ 그 외 분야 응시자는 직무체력테스트를 실시하지 않습니다.
- 일 시: 2021.08.08.(일) ※ 응시자 등록시간: 09:30~09:50
- 장 소: 제주대학교 체육관(지하 1층) / 제주시 제주대학로 102(아라일동)
- 준 비 물: 응시표, 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권 중 하나)
- 복 장: 간편한 운동복 및 운동화
- 측정종목: 5종목(악력, 배근력, 앉아윗몸앞으로굽히기, 윗몸일으키기, 10m 왕복달리기)
- 합격자 선정: 적·부 판정 (5개 종목 중 3개 종목 이상 1점 이하 획득 시 부적격)
- 합격자 발표: 2021.08.09.(월) 예정

### 3. 향후일정

| 일정        | 전형일정     | 비고                                                 |
|-----------|----------|----------------------------------------------------|
| 08.14.(토) | PT면접     | [5급] 건축, 기계                                        |
| 08.20.(금) | 토론·역량면접  | [7급] 행정, 건축, 전기, 소방안전, 영업관리, 유틸리티, 안전관리, 품질관리, 디자인 |
|           | 역량면접     | [5급] 건축, 기계<br>[7급] 제품생산(취업보호 포함)                  |
| 08.27.(금) | 최종면접     | 전 분야                                               |
| 08.31.(화) | 최종합격자 발표 |                                                    |
| 10.04.(월) | 임용       |                                                    |

※ 모든 면접은 제주도내에서 실시됩니다. (PT면접 계획은 2021.08.09.(월) 공고 예정)

※ 상기일정은 응시자의 편의를 돕기 위한 예정 일정이며 변경될 수 있습니다. 전형별 공고 시 확정일정을 공고하오니 반드시 확인하시기 바랍니다.

#### 4. 응시자 주의사항

- 응시자는 시험 당일 응시표와 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권 중 하나)을 지참하고 응시생 등록시간(09:30~09:50) 내 시험장소에 도착하여 등록하여야 합니다.  
※ 신분증 미지참시 시험에 응시할 수 없으며, 불참 시 불합격 처리
- 응시생 등록시간까지 미도착에 따른 불이익은 응시자 본인의 책임입니다.
- 응시자는 시험 종료 시까지 휴대전화 등 전자통신기기를 사용할 수 없습니다.
- 직무체력테스트 진행 시 코로나19 확진자 또는 자가격리자 등의 경우, 응시가 제한될 수 있으니 개인 위생관리를 철저히 하시기 바랍니다.
- 분야별 향후 채용절차를 확인하시어 사전 준비하시기 바랍니다.
- 5급 건축, 기계 분야의 경우, 서류전형 적격자 대상 8/14(토) PT면접 실시 예정이오니, 사전 준비하여 주시기 바랍니다.
- 기타 문의: 제주특별자치도개발공사 인사교육팀(☎ 064-780-3514)

#### [직무체력테스트 시험장소 약도]



- 주소: 제주시 제주대학로 102(아라일동) 제주대학교 체육관(지하1층)
- 홈페이지: [www.jejunu.ac.kr](http://www.jejunu.ac.kr)
- 대중교통(버스) 안내

| 출발지  | 노선<br>번호                                     | 소요<br>시간 |
|------|----------------------------------------------|----------|
| 제주공항 | 365,455,<br>3003                             | 약 60분    |
| 제주시청 | 341,342,<br>351,352,<br>355,421,<br>346,356, | 약 25분    |

※ 당일 운행여부 및 버스 시간표는 사전 확인하시기 바랍니다.

# 직무체력테스트 측정방법

표 1. 악력, 배근력, 윗몸일으키기 측정방법

| 종 목                 | 측정방법                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 악 력<br>(kg)         | <p>○ 측정 장비 : 스메들리(smedley)식 악력계</p> <p>○ 측정 단위 : kg</p> <p>○ 측정 방법:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 똑바로 선채로 양팔과 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취한다.</li> <li>- 엄지와 나머지 4개 손가락이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절한다.</li> <li>- 원하는 손으로 <b>2회 측정</b>하여 가장 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul> <p>※ 유의사항 : 악력계를 몸에 닿지 않게 한다. 점프하거나 악력계를 위로 들지 않는다. 2회 기회를 주고 2번 실격의 경우 1점 처리한다.</p>                 |
| 배 근 력<br>(kg)       | <p>○ 측정 장비 : 배근력계</p> <p>○ 측정 단위 : kg</p> <p>○ 측정 방법 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 양발을 편안하게 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 손잡이를 잡은 후 준비한다.</li> <li>- 준비가 다 되었다면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다.</li> <li>- <b>2회 실시</b>하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul> <p>※ 유의사항 : 잘못된 동작으로 실시 하지 않는다. 몸을 비틀거나 몸에 대거나 하지 않는다. 잘못된 동작으로 실시한 경우 2번의 기회를 주고 2번 실격한 경우 1점 처리한다.</p> |
| 윗몸<br>일으키기<br>(회/분) | <p>○ 측정 장비 : 매트(윗몸일으키기대, 전자식 측정기 사용 가능)</p> <p>○ 측정 기록 : 회</p> <p>○ 측정 방법 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 양발을 편하게 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 한다.</li> <li>- 등을 매트에 대고 누워 상체를 90° 이상 하면 1회가 된다.</li> <li>- <b>1분 이내에 실시한 횟수</b>를 측정한다.</li> </ul> <p>※ 유의사항 : 양손이 가슴에서 떨어지거나 등이 뒤의 매트에 닿지 않는 경우 등 잘못된 동작의 경우 무효 횟수로 한다.</p>               |

표 2. 앉아윗몸앞으로굽히기, 10m왕복달리기 측정방법

| 종 목                                  | 측정방법 등                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>앉아윗몸<br/>앞으로<br/>굽히기<br/>(cm)</p> | <p>○ 측정 장비 : 앉아윗몸앞으로굽히기 측정대(전자식 측정기 가능), 매트 1개</p> <p>○ 측정 단위 : cm</p> <p>○ 측정 방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피험자는 다리를 편하게 쭉 펴서 앉는다.</li> <li>- 시작의 구호에 따라 상체를 천천히 굽히면 양손바닥으로 눈금을 밀어 눈금자가 밀어지도록 한다.</li> <li>- 2초간 정지한 지점을 측정한다.</li> <li>- 보조원은 무릎이 굽혀지지 않도록 한다.</li> <li>- <b>2회 실시</b>하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul> <p>※ 유의사항 : 허리의 반동을 이용하거나 갑작스럽게 상체를 굽혀 손을 뻗었을 경우, 피검자가 앞으로 굽힐 때 무릎을 굽혔을 경우, 한손으로만 눈금을 밀 때, 잘못된 동작으로 실시 할 경우 실격으로 한다. 2회 실격할 경우 1점 처리한다.</p> |
| <p>10m왕복달리기<br/>(회)</p>              | <p>○ 측정 장비 : 시계</p> <p>○ 측정 기록 : 초</p> <p>○ 측정 방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 시작지점과 10m지점 에 탁상 벨을 설치한다.</li> <li>- 10m지점 왕복 시에 벨을 누른다.</li> <li>- 왕복 2회를 하고 마지막 통과 시에 벨을 누르지 않는다.</li> <li>- 왕복 2회의 기록을 측정한다.</li> </ul> <p>※ 유의사항 : 벨을 누르지 못하거나 잘못된 동작을 하였을 경우 <b>2번의 기회</b>를 준다.</p> <p>2번의 실격이 발생할 시에는 1점 처리한다.</p>                                                                                                                                          |

# 직무체력테스트 종목 및 기준표(안)

| 종 목                             | 성별 | 평가점수        |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |            |
|---------------------------------|----|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|------------|
|                                 |    | 1           | 2                   | 3                   | 4                   | 5                   | 6                   | 7                   | 8                   | 9                   | 10         |
| 악력<br>(kg)                      | 남  | 35.9<br>이하  | 36~<br>37.9         | 38~<br>39.9         | 40~<br>41.9         | 42~<br>43.9         | 44~<br>45.9         | 46~<br>47.9         | 48~<br>50.9         | 51~<br>53.9         | 54<br>이상   |
|                                 | 여  | 21.9<br>이하  | 22~<br>22.9         | 23~<br>23.9         | 24~<br>24.9         | 25~<br>25.9         | 26~<br>27.9         | 28~<br>29.9         | 30~<br>31.9         | 32~<br>33.9         | 34<br>이상   |
| 배근력<br>(kg)                     | 남  | 95.9<br>이하  | 96~<br>103.9        | 104~<br>111.9       | 112~<br>119.9       | 120~<br>127.9       | 128~<br>135.9       | 136~<br>143.9       | 144~<br>151.9       | 152~<br>159.9       | 160<br>이상  |
|                                 | 여  | 39.9<br>이하  | 40~<br>45.9         | 46~<br>51.9         | 52~<br>57.9         | 58~<br>63.9         | 64~<br>69.9         | 70~<br>75.9         | 76~<br>81.9         | 82~<br>87.9         | 88<br>이상   |
| 앉아윗몸<br>앞으로굽히기<br>(좌전굴)<br>(cm) | 남  | 4.9<br>이하   | 5~<br>5.9           | 6~<br>6.9           | 7~<br>7.9           | 8~<br>9.9           | 10~<br>11.9         | 12~<br>13.9         | 14~<br>15.9         | 16~<br>17.9         | 18<br>이상   |
|                                 | 여  | 6.9<br>이하   | 7~<br>7.9           | 8~<br>8.9           | 9~<br>9.9           | 10~<br>11.9         | 12~<br>13.9         | 14~<br>15.9         | 16~<br>17.9         | 18~<br>19.9         | 20<br>이상   |
| 윗몸<br>일으키기<br>(회/분)             | 남  | 17.9<br>이하  | 18~<br>21           | 22~<br>25           | 26~<br>29           | 30~<br>33           | 34~<br>37           | 38~<br>41           | 42~<br>45           | 46~<br>49           | 50<br>이상   |
|                                 | 여  | 7.9<br>이하   | 8~<br>11            | 12~<br>15           | 16~<br>19           | 20~<br>23           | 24~<br>27           | 28~<br>31           | 32~<br>35           | 36~<br>39           | 40<br>이상   |
| 10m왕복<br>달리기                    | 남  | 14.51<br>이상 | 14.01<br>~<br>14.50 | 13.51<br>~<br>14.00 | 13.01<br>~<br>13.50 | 12.51<br>~<br>13.00 | 12.01<br>~<br>12.50 | 11.51<br>~<br>12.00 | 11.01<br>~<br>11.50 | 10.51<br>~<br>11.00 | 10.5<br>이하 |
|                                 | 여  | 16.51<br>이상 | 16.01<br>~<br>16.50 | 15.51<br>~<br>16.00 | 15.01<br>~<br>15.50 | 14.51<br>~<br>15.00 | 14.01<br>~<br>14.50 | 13.51<br>~<br>14.00 | 13.01<br>~<br>13.50 | 12.51<br>~<br>13.00 | 12.5<br>이하 |

※ 3종목 이상 1점 획득 시 부적격 처리