

2019년 하반기 제주특별자치도 공공기관 직원 채용 서류전형 합격자 및 직무체력테스트 시행계획 공고

2019년 하반기 제주특별자치도 공공기관 직원 채용 서류전형 합격자 및 직무체력테스트 시행계획을 다음과 같이 공고 합니다.

2019년 11월 15일

제주특별자치도개발공사 사장

1. 서류전형 합격자: 개별 확인

- 제주특별자치도 공공기관 직원 채용 통합필기시험 홈페이지(<https://jeju.incruit.com>)에 접속하셔서 합격 여부를 직접 확인하시기 바랍니다.

2. 직무체력테스트 시행계획

- 대 상: 생산직군 7급갑(환경관리, 품질관리), 7급을(제품생산) 인·적성검사 및 서류전형 합격자 전원
 - ※ 행정직 및 특수직 응시자는 직무체력테스트를 실시하지 않으므로 착오 없으시기 바랍니다.
- 일 시: 2019. 11. 17.(일) 10:00~ (진행상황에 따라 변동될 수 있음)
 - ※ 응시생 등록시간(09:00~09:30)
- 장 소: 제주대학교 체육관(지하1층) / 제주시 제주대학로 102(아라일동) [약도 참고]
- 준 비 물: 응시표, 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권 중 하나), 간편한 운동복 및 운동화
- 측정종목: 5개 종목
 - 약력, 배근력, 앉아 윗몸 앞으로 굽히기, 윗몸일으키기, 10m왕복달리기 [붙임 참고]
- 합격자 선정 기준: 적격·부적격 판정
 - 5개 측정종목 중 3개 종목 이상 1점 획득 시 부적격 처리

3. 응시자 주의사항

- 응시자는 시험 당일 응시표와 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권 중 하나)을 지참하고, 지정된 시간까지 시험 장소에 도착하여 등록하여야 합니다.
 - ※ 신분증 미지참시 시험에 응시할 수 없으며, 불참 시 불합격 처리
- 지정된 시간까지 미도착에 따른 불이익은 응시자 본인의 책임입니다.
- 직무체력테스트는 간편한 운동복 차림으로 응하여 주시기 바랍니다.
- 응시자는 시험 종료 시까지 휴대전화 등 전자통신기기를 사용할 수 없습니다.
- 기타 문의사항은 제주특별자치도개발공사 인사교육팀(☎064-780-3514)으로 문의하시기 바랍니다.

4. 직무체력테스트 합격자 발표

- 발표 일: 2019. 11. 19.(화) 예정
- 발표방법: 제주특별자치도개발공사 홈페이지, 제주특별자치도 홈페이지, 제주특별자치도 공공기관 직원 채용 통합필기시험 홈페이지(<https://jeju.incruit.com>)에 공고

5. 면접시험 일정 안내

- 1차(토론·역량) 면접시험: 2019. 11. 25.(월) 예정
 - 면접대상: 행정 7급갑(인성검사·직무수행능력테스트 및 서류전형 합격자 전원)
 생산 7급갑, 7급을(인·적성검사, 서류전형 및 직무체력테스트 합격자 전원)
 특수직(인성검사 및 서류전형 합격자 전원)
- ※ 1차 면접시험 일정은 직무체력테스트 합격자 발표 시 공고
- 최종(인성) 면접시험: 2019. 11. 29.(금) 예정

[직무체력테스트 시험장소 약도]



- 주소: 제주시 제주대학로 102(아라일동) 제주대학교 체육관(지하1층)
- 홈페이지: www.jejunu.ac.kr
- 대중교통 안내

출발지	교통 수단	노선 번호	소요 시간
제주공항	간선버스	365	약 60분
	지선버스	455	
제주시청	간선버스	341, 342, 355, 360, 365,	약 25분
	지선버스	446, 447, 455	

※ 당일 운행여부 및 버스 시간표는 사전 확인하시기 바랍니다.

직무체력테스트 측정방법

종 목	측정방법
<p>악력 (kg)</p>	<p>○ 측정 장비 : 스메들리(smedley)식 악력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법 - 똑바로 선채로 양팔과 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취한다. - 엄지와 나머지 4개 손가락이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 쪽을 조절한다. - 원하는 손으로 2회 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다. ※ 유의사항 : 악력계를 몸에 닿지 않게 한다. 점프하거나 악력계를 위로 들지 않는다. 2회 기회를 주고 2번 실격의 경우 1점 처리한다.</p>
<p>배근력 (kg)</p>	<p>○ 측정 장비 : 배근력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법 - 양발을 편안하게 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 손잡이를 잡은 후 준비한다. - 준비가 다 되었다면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다. - 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다. ※ 유의사항 : 잘못된 동작으로 실시하지 않는다. 몸을 비틀거나 몸에 대거나 하지 않는다. 잘못된 동작으로 실시한 경우 2번의 기회를 주고 2번 실격한 경우 1점 처리한다.</p>
<p>앞아 윗몸 앞으로 굽히기 (cm)</p>	<p>○ 측정 장비 : 앉아윗몸앞으로굽히기 측정대(전자식 측정기 가능), 매트 1개 ○ 측정 단위 : cm ○ 측정 방법 - 피험자는 다리를 편하게 쭉 펴서 앉는다. - 시작의 구호에 따라 상체를 천천히 굽히면 양손바닥으로 눈금을 밀어 눈금자가 밀어지도록 한다. - 2초간 정지한 지점을 측정한다. - 보조원은 무릎이 굽혀지지 않도록 한다. - 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다. ※ 유의사항 : 허리의 반동을 이용하거나 갑작스럽게 상체를 굽혀 손을 뺐을 경우, 피검자가 앞으로 굽힐 때 무릎을 굽혔을 경우, 한손으로만 눈금을 밀 때, 잘못된 동작으로 실시 할 경우 실격으로 한다. 2회 실격할 경우 1점 처리한다.</p>
<p>윗몸 일으키기 (회/분)</p>	<p>○ 측정 장비 : 매트(윗몸일으키기대, 전자식 측정기 사용 가능) ○ 측정 기록 : 회 ○ 측정 방법 - 양발을 편하게 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 한다. - 등을 매트에 대고 누워 상체를 90° 이상 하면 1회가 된다. - 1분 이내에 실시한 횟수를 측정한다. ※ 유의사항 : 양손이 가슴에서 떨어지거나 등이 뒤의 매트에 닿지 않는 경우 등 잘못된 동작의 경우 무효 횟수로 한다.</p>
<p>10m왕복 달리기 (회)</p>	<p>○ 측정 장비 : 시계 ○ 측정 기록 : 초 ○ 측정 방법 - 시작지점과 10m지점 에 탁상 벨을 설치한다. - 10m지점 왕복 시에 벨을 누른다. - 왕복 2회를 하고 마지막 통과 시에 벨을 누르지 않는다. - 왕복 2회의 기록을 측정한다. ※ 유의사항 : 벨을 누르지 못하거나 잘못된 동작을 하였을 경우 2번의 기회를 준다. 2번의 실격이 발생할 시에는 1점 처리한다.</p>

직무체력테스트 종목 및 기준표

종 목	성별	평가점수									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
악력 (kg)	남	35.9 이하	36~ 37.9	38~ 39.9	40~ 41.9	42~ 43.9	44~ 45.9	46~ 47.9	48~ 50.9	51~ 53.9	54 이상
	여	21.9 이하	22~ 22.9	23~ 23.9	24~ 24.9	25~ 25.9	26~ 27.9	28~ 29.9	30~ 31.9	32~ 33.9	34 이상
배근력 (kg)	남	95.9 이하	96~ 103.9	104~ 111.9	112~ 119.9	120~ 127.9	128~ 135.9	136~ 143.9	144~ 151.9	152~ 159.9	160 이상
	여	39.9 이하	40~ 45.9	46~ 51.9	52~ 57.9	58~ 63.9	64~ 69.9	70~ 75.9	76~ 81.9	82~ 87.9	88 이상
앉아윗몸 앞으로굽히기 (좌전굴) (cm)	남	4.9 이하	5~ 5.9	6~ 6.9	7~ 7.9	8~ 9.9	10~ 11.9	12~ 13.9	14~ 15.9	16~ 17.9	18 이상
	여	6.9 이하	7~ 7.9	8~ 8.9	9~ 9.9	10~ 11.9	12~ 13.9	14~ 15.9	16~ 17.9	18~ 19.9	20 이상
윗몸 일으키기 (회/분)	남	17.9 이하	18~ 21	22~ 25	26~ 29	30~ 33	34~ 37	38~ 41	42~ 45	46~ 49	50 이상
	여	7.9 이하	8~ 11	12~ 15	16~ 19	20~ 23	24~ 27	28~ 31	32~ 35	36~ 39	40 이상
10m왕복 달리기	남	14.6 이상	14.1~ 14.5	13.6~ 14	13.1~ 13.5	12.6~ 13	12.1~ 12.5	11.6~ 12	11.1~ 11.5	10.6~ 11	10.5 이하
	여	16.6 이상	16.1~ 16.5	15.6~ 16	15.1~ 15.5	14.6~ 15	14.1~ 14.5	13.6~ 14	13.1~ 13.5	12.6~ 13	12.5 이하

※ 3종목 이상 1점 획득 시 부적격 처리