제주특별자치도개발공사 공고 제2022 - 145호

2022년 제1회 제주특별자치도 공공기관 직원 통합채용
서류전형 합격자 및 직무체력테스트 계획 알림 공고

2022년 제1회 제주특별자치도 공공기관 직원 통합채용 서류전형 합격자 및 직무체력테스트 계획을 다음과 같이 공고합니다.

2022년 5월 13일

제주특별자치도개발공사 사장

1. 서류전형 합격자: 개별 확인

○ 제주특별자치도 공공기관 직원 통합채용 홈페이지(https://jeju-recruit.com)에 접속하셔서 합격 여부를 직접 확인하시기 바랍니다.

2. 직무체력테스트 계획

○ 대상인원: 7급 제품생산/물류관리(취업지원 포함) 서류전형 적격자 전원
※ 그 외 분야 응시자는 직무체력테스트를 실시하지 않습니다.

○ 일 시: 2022. 5. 15.(일) ※ 응시자 등록시간: 09:30~09:50

○ 장 소: 제주대학교 체육관(지하 1층) / 제주시 제주대학로 102(아라일동)

○ 준 비 물: 응시표, 신분증 (응시자 주의사항 참조)

○ 복 장: 간편한 운동복 및 운동화

○ 측정종목: 5종목(악력, 배근력, 앉아윗몸앞으로굽히기, 윗몸일으키기, 10m 왕복달리기)

○ 합격자 선정: 적·부 판정 (5개 종목 중 3개 종목 이상 1점 이하 획득 시 부적격)

○ 합격자 발표: 2022.05.17.(화) 예정

3. 향후 면접 일정

일정	전형일정	비고
05.21.(토)	PT면접	[5급] 건축, 품질연구
05.27.(금)	토론·역량면접	[7급] 행정(장애인), 소방, 건축, 가스안전관리, 환경관리, 품질관리, 수자원연구
	역량면접	[4급] 회계사 [5급] 건축, 품질연구 [7급] 제품생산/물류관리(취업지원 포함) [업무직4급] 품질직
06.03.(금)	최종면접	전 분야

※ 모든 면접은 제주도내에서 실시됩니다. (PT면접 계획은 2022.05.17.(화) 공고 예정)

※ 상기일정은 응시자의 편의를 돕기 위한 예정 일정이며 변경될 수 있습니다. 전형별 공고 시 확정일정을 공고하오니 반드시 확인하시기 바랍니다.

4. 응시자 주의사항

❍ 응시자는 면접시험 당일 **응시표와 신분증을 지참하고, 지정된 시간까지 시험장소에 도착하여 등록**하여야 합니다.

※ 신분증 : 주민등록증, 운전면허증, 여권(주민등록번호 미 포함시 여권정보증명서 추가 필요), 주민등록번호가 포함된 장애인등록증(복지카드) 중 하나

※ 신분증 미지참시 직무체력테스트에 응시가 불가합니다.

❍ 지정된 시간까지 미도착에 따른 불이익은 응시자 본인의 책임입니다.

❍ 응시자는 시험 종료 시까지 휴대전화 등 전자통신기기를 사용할 수 없습니다.

❍ 직무체력테스트 진행 시 코로나19 확진자 또는 자가격리자 등의 경우, 응시가 제한될 수 있으니 개인 위생관리를 철저히 하시기 바랍니다.

❍ 분야별 향후 채용절차를 확인하시어 사전 준비하시기 바랍니다.

❍ 5급 건축, 품질연구 분야의 경우, 서류전형 적격자 대상 05.21.(토) PT면접 실시 예정이오니, 사전 준비하여 주시기 바랍니다.

❍ 기타 문의사항은 제주특별자치도개발공사 인사교육팀(☎ 064-780-3514)로 문의하시기 바랍니다.

[직무체력테스트 시험장소 약도]

❍ 주소: 제주시 제주대학로 102(아라일동)
제주대학교 체육관(지하1층)

❍ 홈페이지: www.jejunu.ac.kr

❍ 대중교통(버스) 안내

출발지	노선 번호	소요 시간
제주공항	365,455, 3003	약 60분
제주시청	341,342, 351,352, 355,421, 346,356,	약 25분

※ 당일 운행여부 및 버스 시간표는 사전 확인하시기 바랍니다.

직무체력테스트 측정방법

표 1. 악력, 배근력, 윗몸일으키기 측정방법

종 목	측정방법
악 력 (kg)	○ 측정 장비 : 스메들리(smedley)식 악력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법: - 똑바로 선채로 양팔과 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취한다. - 엄지와 나머지 4개 손가락이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절한다. - 원하는 손으로 2회 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다. ※ 유의사항 : 악력계를 몸에 닿지 않게 한다. 점프하거나 악력계를 위로 들지 않는다. 2회 기회를 주고 2번 실격의 경우 1점 처리한다.
배 근 력 (kg)	○ 측정 장비 : 배근력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법 : - 양발을 편안하게 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 손잡이를 잡은 후 준비한다. - 준비가 다 되었다면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다. - 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다. ※ 유의사항 : 잘못된 동작으로 실시 하지 않는다. 몸을 비틀거나 몸에 대거나 하지 않는다. 잘못된 동작으로 실시한 경우 2번의 기회를 주고 2번 실격한 경우 1점 처리한다.
윗몸 일으키기 (회/분)	○ 측정 장비 : 매트(윗몸일으키기대, 전자식 측정기 사용 가능) ○ 측정 기록 : 회 ○ 측정 방법 : - 양발을 편하게 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 한다. - 등을 매트에 대고 누워 상체를 90° 이상 하면 1회가 된다. - 1분 이내에 실시한 횟수를 측정한다. ※ 유의사항 : 양손이 가슴에서 떨어지거나 등이 뒤의 매트에 닿지 않는 경우 등 잘못된 동작의 경우 무효 횟수로 한다.

표 2. 앉아윗몸앞으로굽히기, 10m왕복달리기 측정방법

종 목	측정방법 등
앉아윗몸 앞으로 굽히기 (cm)	○ 측정 장비 : 앉아윗몸앞으로굽히기 측정대(전자식 측정기 가능), 매트 1개 ○ 측정 단위 : cm ○ 측정 방법 - 피험자는 다리를 편하게 쭉 펴서 앉는다. - 시작의 구호에 따라 상체를 천천히 굽히면 양손바닥으로 눈금을 밀어 눈금자가 밀어지도록 한다. - 2초간 정지한 지점을 측정한다. - 보조원은 무릎이 굽혀지지 않도록 한다. - 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다. ※ 유의사항 : 허리의 반동을 이용하거나 갑작스럽게 상체를 굽혀 손을 뻗쳤을 경우, 피검자가 앞으로 굽힐 때 무릎을 굽혔을 경우, 한손으로만 눈금을 밀 때, 잘못된 동작으로 실시 할 경우 실격으로 한다. 2회 실격할 경우 1점 처리한다.
10m왕복달리기 (회)	○ 측정 장비 : 시계 ○ 측정 기록 : 초 ○ 측정 방법 - 시작지점과 10m지점 에 탁상 벨을 설치한다. - 10m지점 왕복 시에 벨을 누른다. - 왕복 2회를 하고 마지막 통과 시에 벨을 누르지 않는다. - 왕복 2회의 기록을 측정한다. ※ 유의사항 : 벨을 누르지 못하거나 잘못된 동작을 하였을 경우 2번의 기회를 준다. 2번의 실격이 발생할 시에는 1점 처리한다.

직무체력테스트 종목 및 기준표(안)

종 목	성별	평가점수									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
악력 (㎏)	남	35.9 이하	36~ 37.9	38~ 39.9	40~ 41.9	42~ 43.9	44~ 45.9	46~ 47.9	48~ 50.9	51~ 53.9	54 이상
	여	21.9 이하	22~ 22.9	23~ 23.9	24~ 24.9	25~ 25.9	26~ 27.9	28~ 29.9	30~ 31.9	32~ 33.9	34 이상
배근력 (㎏)	남	95.9 이하	96~ 103.9	104~ 111.9	112~ 119.9	120~ 127.9	128~ 135.9	136~ 143.9	144~ 151.9	152~ 159.9	160 이상
	여	39.9 이하	40~ 45.9	46~ 51.9	52~ 57.9	58~ 63.9	64~ 69.9	70~ 75.9	76~ 81.9	82~ 87.9	88 이상
앉아윗몸 앞으로굽히기 (좌전굴) (㎝)	남	4.9 이하	5~ 5.9	6~ 6.9	7~ 7.9	8~ 9.9	10~ 11.9	12~ 13.9	14~ 15.9	16~ 17.9	18 이상
	여	6.9 이하	7~ 7.9	8~ 8.9	9~ 9.9	10~ 11.9	12~ 13.9	14~ 15.9	16~ 17.9	18~ 19.9	20 이상
윗몸 일으키기 (회/분)	남	17.9 이하	18~ 21	22~ 25	26~ 29	30~ 33	34~ 37	38~ 41	42~ 45	46~ 49	50 이상
	여	7.9 이하	8~ 11	12~ 15	16~ 19	20~ 23	24~ 27	28~ 31	32~ 35	36~ 39	40 이상
10m왕복 달리기	남	14.51 이상	14.01 ~ 14.50	13.51 ~ 14.00	13.01 ~ 13.50	12.51 ~ 13.00	12.01 ~ 12.50	11.51 ~ 12.00	11.01 ~ 11.50	10.51 ~ 11.00	10.5 이하
	여	16.51 이상	16.01 ~ 16.50	15.51 ~ 16.00	15.01 ~ 15.50	14.51 ~ 15.00	14.01 ~ 14.50	13.51 ~ 14.00	13.01 ~ 13.50	12.51 ~ 13.00	12.5 이하

※ 3종목 이상 1점 획득 시 부적격 처리