

## 제주특별자치도개발공사 직원(신입) 공개채용 인·적성 검사 결과 및 직무체력테스트 안내 공고

인·적성검사 결과 및 직무체력테스트 일시, 장소 등을  
아래와 같이 공고합니다.

2020년 1월 16일

제주특별자치도개발공사 사장

### 1. 인·적성검사 합격자 발표 : 개별확인

- 공사 홈페이지([www.jpdc.co.kr](http://www.jpdc.co.kr))에 접속하셔서 합격 여부를 직접 확인하시기 바랍니다.

### 2. 직무체력테스트 일시 및 장소

- 대 상 : 생산직군 인·적성검사 합격자 전원  
※ 직무체력테스트 미대상자는 차후 직무체력테스트 결과 및 1차(토론/역량) 면접 안내 공고 시 면접전형 일정 통합 공고 (공고 시 개인별 문자발송)
- 일 시 : 2020. 1. 18.(토) 10:00 ~ 12:00 (예정)  
※ 대상자 등록시간 (09:00 ~ 09:30)
- 장 소 : 제주대학교 체육관 지하 1층 [하단 약도 참고]
- 준비물 : 응시표, 공공기관이 발행한 신분증 (주민등록증, 운전면허증, 여권, 주민등록증 발급신청 확인서 중 하나), 간편한 운동복 및 운동화
- 측정종목 : 5개 종목  
- 악력, 배근력, 앉아 윗몸 앞으로 굽히기, 윗몸일으키기, 10m왕복달리기 [붙임 참고]
- 합격자 선정 기준 : 적/부 판정  
※ 5개 측정항목 중 3개 종목 이상 1점 획득 시 부적격 처리

### 3. 합격자 발표

- 일 시 : 2020. 1. 21.(화)
- 발표방법 : 공사 홈페이지([www.jpdc.co.kr](http://www.jpdc.co.kr)) 공고
  - ※ 합격자 발표 시에는 응시원서에 기재된 휴대전화번호로 공고 게시 문자 발송이 되므로, 문자 수신 후 조회하시면 됩니다.

### 4. 유의사항

- 응시자는 시험 당일 응시표와 신분증을 지참하고 지정된 시간까지 시험 장소에 도착하여 등록하여야 합니다.
  - ※ 신분증 미지참시 시험에 응시할 수 없으며, 불참 시 부적격 처리
- 지정된 시간까지 미도착에 따른 불이익은 응시자 본인의 책임입니다.
- 직무체력테스트는 간편한 운동복 차림으로 응하여 주시기 바랍니다.
- 응시자는 시험 종료 시까지 휴대전화 등 전자통신기기를 사용할 수 없습니다.
- 직무체력테스트 전일까지 장소, 교통편, 이동소요시간 등을 반드시 확인하시기 바랍니다.
- 기타 문의사항은 홈페이지 “채용문의” 또는 제주특별자치도개발공사 인사교육팀(☎ 064-780-3514)으로 문의하시기 바랍니다.

※ 제주특별자치도개발공사는 인재 채용과 관련한 어떠한 인사 청탁을 일절 받지 않으며, 인사 청탁 시 응시자에게 불이익이 돌아갑니다.

## 〈 직무체력테스트 측정방법 〉

표 1. 악력, 배근력, 윗몸일으키기 측정방법

| 종 목                 | 측정방법   |
|---------------------|--|
| 악 력<br>(kg)         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 악력계</li> <li>○ 측정 단위 : kg</li> <li>○ 측정 방법:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 똑바로 선채로 양팔과 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취한다.</li> <li>- 엄지와 나머지 4개 손가락이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절한다.</li> <li>- 원하는 손으로 <b>2회 측정</b>하여 가장 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: center;">※ 유의사항 : 악력계를 몸에 닿지 않게 한다. 점프하거나 악력계를 위로 들지 않는다.<br/>2회 기회를 주고 2번 실격의 경우 1점 처리한다.</p>                                |
| 배 근 력<br>(kg)       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 배근력계</li> <li>○ 측정 단위 : kg</li> <li>○ 측정 방법 :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 양발을 편안하게 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 손잡이를 잡은 후 준비한다.</li> <li>- 준비가 다 되었다면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다.</li> <li>- <b>2회 실시</b>하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: center;">※ 유의사항 : 잘못된 동작으로 실시 하지 않는다. 몸을 비틀거나 몸에 대거나 하지 않는다.<br/>잘못된 동작으로 실시한 경우 2번의 기회를 주고 2번 실격한 경우 1점 처리한다.</p> |
| 윗몸<br>일으키기<br>(회/분) | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 매트</li> <li>○ 측정 기록 : 회</li> <li>○ 측정 방법 :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 양발을 편하게 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 땅을 짚고 머리 뒤를 잡는다.</li> <li>- 뒤로 누운상태에서 시작이 되면 양팔꿈치가 무릎에 닿게 하면 1회가 된다.</li> <li>- <b>1분 이내에 실시한 횟수</b>를 측정한다.</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: center;">※ 유의사항 : 땅이 떨어지거나 등이 뒤의 매트에 닿지 않는 경우 등 잘못된 동작의 경우 무효 횟수로 한다.</p>  |

표 2. 앉아윗몸앞으로굽히기, 10m왕복달리기 측정방법

| 종 목                                  | 측정방법 등  |
|--------------------------------------|---|
| <p>앉아윗몸<br/>앞으로<br/>굽히기<br/>(cm)</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 앉아윗몸앞으로굽히기 측정대, 매트 1개</li> <li>○ 측정 단위 : cm</li> <li>○ 측정 방법                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 피험자는 다리를 편하게 쭉 펴서 앉는다.</li> <li>- 시작의 구호에 따라 상체를 천천히 굽히면 양손바닥으로 눈금을 밀어 눈금자가 밀어지도록 한다.</li> <li>- 2초간 정지한 지점을 측정한다.</li> <li>- 보조원은 무릎이 굽혀지지 않도록 한다.</li> <li>- 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul> </li> </ul> <p>※ 유의사항 : 허리의 반동을 이용하거나 갑작스럽게 상체를 굽혀 손을 뺐었을 경우, 피검자가 앞으로 굽힐 때 무릎을 굽혔을 경우, 한손으로만 눈금을 밀 때, 잘못된 동작으로 실시 할 경우 실격으로 한다. 2회 실격할 경우 1점 처리한다.</p> |
| <p>10m왕복달리기<br/>(회)</p>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 시계</li> <li>○ 측정 기록 : 초</li> <li>○ 측정 방법                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 시작지점과 10m지점 에 탁상 벨을 설치한다.</li> <li>- 10m지점 왕복 시에 벨을 누른다.</li> <li>- 왕복 2회를 하고 마지막 통과 시에 벨을 누르지 않는다.</li> <li>- 왕복 2회의 기록을 측정한다.</li> </ul> </li> </ul> <p>※ 유의사항 : 벨을 누르지 못하거나 잘못된 동작을 하였을 경우 2번의 기회를 준다. 2번의 실격이 발생할 시에는 1점 처리한다.</p>   |

< 제주대학교 체육관 지하 1층(직무체력테스트) >

주 소 : 제주특별자치도 제주시 제주대학로 102(아리일동, 제주대학교) 체육관(지하1층)

전화번호 : 064-754-2114

홈페이지 : [www.jejunu.ac.kr](http://www.jejunu.ac.kr)



**【대중교통 안내】**

| 출발지     | 교통수단 | 노선번호                                   | 비고       |
|---------|------|--|----------|
| 제주국제공항  | 간선버스 | 365-1                                  | 약 50분 소요 |
|         | 택시   | -                                      | 약 20분 소요 |
| 시외버스터미널 | 간선버스 | 355-1, 360                             | 약 30분 소요 |
| 제주시청    | 간선버스 | 340-1, 340-2, 350-2, 355-1, 360, 365-1 | 약 25분 소요 |
|         | 지선버스 | 446, 447                               |          |

※ 제주대학교 입구 → 직무체력테스트 장소(제주대학교 지하체육관) : 도보7분(500M)

※ 휴일 운행여부 및 버스 시간표는 사전 확인하시기 바랍니다.